**Спортивный праздник с родителями**

**«ИСТОРИЯ ПЯТИ КОЛЕЦ»**

(**подготовительная группа)**

*ЗАДАЧИ:*

- Познакомить с различными видами спорта, историей возникновения видов спорта; познакомить с олимпийской символикой;

- Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества, необходимые в дальнейшей жизни, творческое воображение;

- Приобщать детей к традициям большого спорта;

**Ход праздника.**

*Дети под маршевую музыку входят в празднично оформленный физкультурный зал.*

*Ведущий приветствует детей, приглашает их принять участие в спортивном празднике, посвящённом истории возникновения различных видов спорта и олимпийских игр.*

ВЕДУЩИЙ. Я рада снова приветствовать вас в нашем физкультурном зале! Мы продолжаем с вами знакомиться с историей возникновения видов спорта, и сегодня я приглашаю вас на спортивный праздник, на котором вы узнаете о пяти кольцах дружбы, которые объединяют всех спортсменов Земли. Но для начала, давайте вспомним, где проходили первые спортивные состязания, игры и для чего они.

ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ. В Греции, у горы Олимп, отсюда и название первых спортивных состязаний, которые помогали подружиться людям разных государств и показать свою ловкость, смелость, быстроту, силу.

ВЕДУЩИЙ. До сих пор, как и много веков назад, в Олимпии горит священный Олимпийский огонь, и раз в четыре года зажигается факел от этого огня для того, чтобы открыть очередные Олимпийские игры в одной из стран нашей планеты. Из Олимпии этот огонь передаётся из рук в руки лучшими спортсменами каждой станы. Давайте мы представим, как это было. Сегодня лучшие спортсмены нашего города – это вы и вам предстоит доставить частицу священного огня к факелу наших сегодняшних соревнований.

*Ведущий предлагает занять место у линии старта, дети делятся на 2 команды и приветствуют друг друга.*

1. Состязаться будем с задором

пусть же каждый станет призёром!

1. Будем мы сражаться дружно

победила чтобы дружба!

**ЭСТАФЕТА «Священный огонь».**

*Дети строятся перед линией старта. У впереди стоящих в руках «факелы». По сигналу дети с «факелами» бегут змейкой, затем по скамье до ориентира, огибают его и возвращаясь передают «факел» следующему игроку.*

ВЕДУЩИЙ. Молодцы! Вы сумели доставить священный огонь к месту проведения нашего праздника, и теперь мы можем зажечь факел наших соревнований. Факел наших соревнований зажжён! Наш праздник объявляю открытым!.

*Звучит фантастическая музыка. В зал вбегает причудливо одетое существо – инопланетянин. Под мышкой он держит свёртки бумаг.*

ИНОПЛАНЕТЯНИН. Добрый день, вот я ,явился к вам в гости. (*Достаёт свиток* *бумаги, разворачивает его*) Пролетая, я увидел множество огоньков.

Правда, что я попал на планету под названием Земля? (*Показывает на бумаге карту полушарий Земли).*

ВЕДУЩИЙ. Правда. Мы только что зажгли факел олимпийских игр.

ИНОПЛАНЕТЯНИН. Мне говорили, что люди Земли всегда дружелюбны. Правда ли это?

ВЕДУЩИЙ. Правда. А с какой планеты вы прилетели?

ИНОПЛАНЕТЯНИН. Мою планету не видно даже в самые сильные телескопы. Но там живёт совершенно мирный народ, мы хотим познакомиться с вами, жителями планеты Земля, чтобы подружиться. А для этого мы должны как можно больше узнать о вас, о том, что вы любите делать и чем заниматься?

ВЕДУЩИЙ. О, это совсем не просто. Наши ребята сейчас расскажут вам, дорогой инопланетянин , о пяти континентах нашей большой страны и познакомят тебя с разными видами спорта.

ИНОПЛАНЕТЯНИН. Отлично! Я сегодня узнаю о самых крупных спортивных состязаниях в мире, об Олимпийских играх.

ВЕДУЩИЙ. Олимпийским играм уже более 100лет. В главных соревнованиях на Земле принимают участие спортсмены пяти континентов. Сейчас мы назовём эти континенты, они вам всем хорошо знакомы.

Европа (голубой цвет), Азия (жёлтый цвет), Африка (коричневый), Австралия (зелёный) и Америка (красный). *Объяснение сопровождается* *демонстрацией колец.* На самых больших и главных состязаниях, которые называются Олимпийские игры, встречаются спортсмены всех этих пяти континентов. Вот почему символом Олимпиады решено было принять 5 сплетённых разноцветных колец, которые обозначают дружбу между ними.

Мы познакомимся с народами разных стран и теми видами спорта, которым они научили другие народы. И начнём мы с Америки.

**АМЕРИКА.**

ВЕДУЩИЙ. Встречайте гостей из Америки с весёлым танцем «**Роке -н – рол».**

РЕБЁНОК. Для индейцев Центральной Америки, игра в мяч была самым любимым занятием. Поле для игры - это весь мир, а перемещения мяча – движение солнца и луны над этим миром. Играли в мяч командами, перебрасывая друг другу на сторону соперника, причём бить по нему разрешалось только локтями, бёдрами, коленками.

ВЕДУЩИЙ. Действительно 100 лет назад в Америке был изобретён баскетбол. Давайте сыграем в мини-баскетбол.

**Эстафета «Мини – баскетбол».**

*Дети и родители забрасывают мяч в ёмкость находящуюся на полу. Учитывается скорость выполнения задания и точность попадания в корзину.*

**АЗИЯ**.

РЕБЁНОК. Жёлтое кольцо дружбы обозначает Азию. Азиаты: Японцы, Китайцы и другие восточные народы очень увлекались различными видами борьбы. Занимаясь борьбой они становились смелыми, сильными, быстрыми, ловкими, воспитывали в себе выдержку и уверенность в своих силах.

ИНОПЛАНЕТЯНИН. Я понял. Основные приёмы борьбы – это действия руками. Поэтому главное – иметь сильные руки.

**Игра – соревнование «Подними соперника».**

*В эту игру играют попарно. Дети и взрослые садятся на пол друг против друга, упираясь ступнями и держась прямыми вытянутыми руками за спортивную палку. По команде каждый из игроков принимается тянуть палку к себе, стараясь поднять соперника, оторвав его от земли.*

**АВСТРАЛИЯ.**

РЕБЁНОК. Среди морей и океанов находится самый зелёный континент нашей Земли – Австралия. Поэтому и цвет олимпийского кольца, обозначающий Австралию – зелёный . Главным занятием австралийцев являлась охота, в которой были необходимы навыки стрельбы из лука. Стрельба из лука сейчас один из олимпийских видов спорта. Занимаясь охотой, жители Австралии становились меткими, внимательными, обладали хорошей реакцией и выдержкой.

ИНОПЛАНЕТЯНИН. А можно я проверю, внимательные ли у вас дети? Вам ребята надо быстро повторять за мной движения и произносить слова, которые я попрошу. (*Читает текст и показывает нужные действия*)

Руки к пяткам и к ушам, на колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх! А теперь – весёлый смех!

Все мальчики: «Ха-ха-ха!» Все девочки: «Хи-хи-хи!»

А все вместе: «Хо-хо-хо!»

Молодцы. А теперь всё это надо повторить в более быстром темпе!

ВЕДУЩИЙ. Теперь мы готовы узнать, получатся ли из вас настоящие австралийские охотники. А для этого сыграем в игру «Попади в цель».

**Игра «Попади в цель».**

*Дети и родители команды стоят в шеренге вдоль одной из сторон физкультурного зала с мешочками в руках. Впереди них на расстоянии 3-4 метров стоят игрушки. Подсчитывается количество попаданий. Определяется команда, которая выполнила большее количество попаданий.*

ВЕДУЩИЙ. А ещё в Австралии живут прекрасные животные – кенгуру. Кенгуру – гигантские животные, которые передвигаются прыжками на двух ногах.

**Игра «Кенгуру».**

*Зажать мяч между двумя ногами и перенести его до указанного места прыжками на двух ногах.*

**АФРИКА.**

РЕБЁНОК. (*обращает внимание детей на олимпийские кольца*) Коричневое олимпийское кольцо, которое находится между голубым и красным обозначает Африку. В африканских племенах важную часть их жизни составляли спортивные упражнения. Сегодня к нам на праздник пожаловали необычные Африканские гости. Давайте поприветствуем их!

**Песня –танец «Чунга-чанга».**

ВЕДУЩИЙ. Любимые спортивные упражнения африканцев – прыжки через быка. Захватывающее зрелище! Выполняя прыжки, африканцы удивляли своей ловкостью, прыгучестью, силой и мужеством. В олимпийском виде спорта – гимнастике есть похожее упражнение – прыжки через гимнастического коня или козла. Я предлагаю вам испытать себя на ловкость и смелость. Перепрыгивая через разные препятствия, вы можете представить, что перепрыгиваете через быка.

**Игровое упражнение «Прыжки через быка».**

*Дети выполняют упражнения, самостоятельно выбирая способ перепрыгивания через модули, стараясь не задеть их ногами.*

**ЕВРОПА.**

ВЕДУЩИЙ. Какое осталось кольцо? Какой континент обозначен этим цветом? Многие виды спорта возникли в Европе. Например, в Англии впервые стали играть в футбол. Игры с мячом – любимое спортивное развлечение англичан. Встречайте гостей из Европы.

**Спортивное перестроение на хоп мячах.** *(Исполняют дети посещающие фитбол-гимнастику)*

ВЕДУЩИЙ. В Европе впервые стали проводить командные соревнования, между группами были установлены единые правила. Давайте мы с вами сейчас проведём соревнования между двумя командами и узнаем, чья команда более точно выполняет правила игры.

**Игра «Гонка мячей».**

*Для этой игры понадобится сразу несколько мячей. По команде дети начинают передавать мячи рядом стоящим игрокам. Причём мячи передаются в одном направлении и как можно быстрее. Во время передачи мячей нельзя пропускать игроков – мяч передаётся последовательно каждому рядом стоящему игроку. Цель игры – постараться передать мячи так, чтобы один мяч не догнал другой.*

**Игра «Пройди не задень».**

*В эту игру играют родители. На ровной площадке, на расстоянии шага друг от друга на одной линии расставляются кегли. Игрокам предлагается пройти между кеглями с закрытыми глазами. Во время игры неслышно убираются все препятствия.*

**Дети поют песню про Олимпиаду.**

ИНОПЛАНЕТЯНИН. Замечательно, мне так понравился ваш праздник, я так много узнал об истории возникновения некоторых видов спорта и о пяти кольцах дружбы, которые объединяют всех спортсменов Земли. Но я в долгу не останусь. Вот вам загадки – о звёздах и о звёздном небе.

Голубая простыня весь свет одевает (небо)

Золотые цветы вечером расцветают, а утром исчезают (звёзды)

Над бабушкиной избушкой висит хлеба краюшка. Собака лает, а достать не может (месяц)

Искры небо прожигают, а до нас не долетают (метеориты)

Пролетел по небу дом, космонавты в доме том (ракета)

ВЕДУЩИЙ. Здорово, что ты прилетел на нашу планету Земля. Может быть вы тоже в будущем сможете поучаствовать в Олимпийских играх, или устроить свою олимпиаду.

ИНОПЛАНЕТЯНИН. Но мне пора. Наступило время вернуться на родную планету. До свидания, дорогие ребята, я надеюсь, что, когда вы вырастите, то тоже сможете принять участие в Олимпийских играх.

ВЕДУЩИЙ. Вот какой замечательный у нас получился праздник. История Олимпийских игр - это история удивительных побед, интересных событий, но об этом мы ещё много узнаем в детском саду и в школе. А наш спортивный праздник подошёл к концу. Факел наших соревнований и олимпийские кольца дружбы прощаются с вами: «ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!» а на память о празднике каждый унесёт частичку «священного олимпийского огня».

*Детям раздают медальоны с изображением факела и они под маршевую музыку выходят из зала.*