«СПОРТИВНЫЕ АМБИЦИИ ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ»

Сценарий спортивного праздника с родителями для детей подготовительного возраста

Составитель: Анашко Е.Ю.,

инструктор по физ. культуре ДОУ № 305

*ЗАДАЧИ*. Познакомить с историей Олимпийских игр, пропагандировать олимпийское движение; развивать психофизические качества: силу, быстроту, ловкость; воспитывать уважение к сопернику и традициям древних греков.

Каждая команда является представительницей одного из городов Древней Греции: Афины и Спарта.

ХОД ПРАЗДНИКА.

*ВЕДУЩИЙ.* В Греции есть священная гора Олимп, вокруг этой горы росла роща, в которой находились удивительные сады из оливковых деревьев. Поэтому эти места были выбраны для проведения Олимпийских игр.

Раз в четыре года специальные вестники объезжали Грецию, призывали всех атлетов принять участие в Олимпийских играх. Во время игр наступало перемирие для всех воюющих государств. Воины, которые ещё вчера были непримиримыми врагами, откладывали в сторону оружие и со всех концов Греции направлялись в Олимпию. И никто не имел права нарушать это священное перемирие.

Олимпийские игры были одним из самых почитаемых праздников в Древней Греции.

Сегодня, ребята, мы попробуем побыть участниками древних Олимпийских игр. Будем бегать мы, метать и на лошадях скакать.

Девизом наших игр будет тот же девиз, какой был много веков назад, - «Быстрее, выше, сильнее». Давайте мы его хором повторим.

*Дети повторяют девиз.*

*ВЕДУЩИЙ.* А сейчас мы подготовимся к торжественному открытию.

*Дети выстраиваются в команды, у первого участника табличка с названием города, откуда «прибыла» команда. У стены зала стоит «чаша для огня». В зал входит «жрица огня» (с факелом и в хитоне*)

*ЖРИЦА ОГНЯ.* Я приветствую всех, кто изъявил желание участвовать в наших играх

На наши состязания прибыли участники городов Афины и Спарта.

- Участники города Афины к соревнованиям готовы?

- Участники города Спарты к соревнованиям готовы?

Я принесла огонь со священной горы Олимп, чтобы зажечь его в этой чаше и объявить о прекращении всех войн в государстве Греция. Поклянёмся же соревноваться честно, уважать своих соперников, соблюдать правила соревнований.

*ДЕТИ.* «Клянёмся!» (3 раза)

*ЖРИЦА ОГНЯ.* Я зажигаю огонь Олимпиады и объявляю Олимпийские игры открытыми! (*подносит факел к чаше*)

*Девочки исполняют танец сиртаки.*

*ВЕДУЩИЙ.* Итак, прошу команды поприветствовать друг друга.

*КАПИТАН КОМАНДЫ г. АФИНЫ.* Наш девиз.

*ДЕТИ: «Дружить всегда, дружить везде и друга не бросать в беде».*

*КАПИТАН КОМАНДЫ г. СПАРТА.* Наш девиз.

*ДЕТИ:* «Спортом будем заниматься и всегда во всём стараться».

*ВЕДУЩИЙ.* Боги Олимпа уважают смелых , сильных и ловких. И в честь открытия состязаний нужно пронести олимпийский огонь, не погасив его.

**1.Эстафета «Пронеси олимпийский огонь».**

*Команды в колонну по одному выстраиваются на линии старта (капитан последний в команде), в руках первого участника факел (булава). На противоположной стороне зала – ориентир.*

*По сигналу первый участник бежит к ориентиру, обегает его и бегом возвращается к своей команде, отдаёт факел следующему игроку, сам уходит в конец команды. Когда факел оказывается у последнего игрока (капитана), тот бежит к чаше и касается её факелом. Победителем объявляется та команда, которая первой выполнит задание. Результат заносят в протокол.*

**2. Состязание «Меткие стрелки».**

*По середине зала проводится линия, на которую ставятся чередующиеся по цвету кегли. У первой команды кегли красного цвета, у второй команды – синего. Дети строятся на расстоянии 3-4 метров по обе стороны от кеглей. По сигналу игроки бросают мячи в кегли соперника. Команда, которая быстрее собьёт кегли соперника, станет победителем. Результат заносят в протокол.*

**3. Состязание «Прокатись на колеснице».**

*ВЕДУЩИЙ. Все люди Греции могли проехать на колеснице. Но только самые отважные могли управлять своей колесницей на бегах. Покажите и вы свою сноровку.*

*Упражнение «Тачка»: в паре первый идёт на руках, второй держит его за ноги, на обратном пути меняются местами.*

*ВЕДУЩИЙ.* А сейчас мы проведём конкурс капитанов «Вопрос-ответ».

- Назовите место, где проводились первые Олимпийские игры? (Древняя Греция, Олимпия).

- Когда состоялись первые Олимпийские игры? (в776 г. до Н.Э).

- В чью честь проводились Игры? ( в честь Зевса)

- Чем награждались победители игр в Древней Греции? (венком из листьев лавра).

- Назовите известного математика и философа – победителя Олимпийских игр древности? (Пифагор).

- Как называли победителей игр в Древней Греции? (Олимпионик).

**4. Состязание «Метание летающих тарелок на дальность».**

*Тарелка в одной руке, зажата между четырьмя пальцами с вогнутой стороны и большим пальцем с выпуклой; правая рука с тарелкой и правая нога впереди; левая рука и нога сзади. Резко вывести правую руку с тарелкой вперёд с одновременным выпадом туловища вперёд, метнуть тарелку. Выполняются три попытки.*

*Определяются лучшие метальщики летающих тарелок среди мальчиков и девочек. Результат заносят в протокол.*

*ВЕДУЩИЙ.* Отдохнули наши атлеты и снова готовы в бой.

**5. Состязание «Скачки на лошадях».**

*Прыжки на фитболе с продвижением вперёд змейкой, огибая ориентиры. Побеждает команда, первой выполнившая задание. Результат заносят в протокол.*

*ВЕДУЩИЙ.* А сейчас мы выберем самого сильного атлета.

**6. Состязание «Греческая борьба».**

*Участвую мальчики.*

*В середине зала поперечными линиями выкладывается коридор шириной в 2 метра. Мальчики одной команды выстраиваются с одной стороны коридора, мальчики другой команды – с другой. По сигналу шеренги сходятся в коридоре по парам. В парах соперники кладут руки на плечи друг другу и стараются вытолкнуть один другого за черту. Подсчитывается количество оставшихся участников в коридоре от каждой команды. По этому результату определяется команда – победитель и призёры. Заносятся в протокол.*

*ВЕДУЩИЙ.* Предлагаю провести ещё одно состязание. Оно не очень сложное, зато покажет, какие у нас дружные ребята.

**7. Эстафета «Дружба».**

*Команды выстраиваются в колонны по два за линией старта. У ног первых пар лежит обруч. По сигналу первые пары одновременно запрыгивают в обруч, поднимают и, держа его двумя руками, бегут до ориентира, обегают его, возвращаются обратно. Кладут обруч на пол, одновременно выпрыгивают из обруча и становятся в конец колонны. Побеждает команда, первая выполнившая задание*.

*ВЕДУЩИЙ.* Пока жюри подводит итоги наших состязаний, предлагаю «Спортивную мозаику» для наших болельщиков (родителей).

-Чего не надо если есть сила? (ума).

- Начало пути к финишу? (старт).

-Инструмент спортивного судьи? (свисток).

-«Бородатый» спортивный снаряд? (козёл).

-Передача мяча в игре? (пас).

-Мяч вне игры? (аут).

-Игра с мячом-дыней? (регби).

-Боксёрский корт (ринг).

-Летающий участник бадминтона? (волан).

-Русский народный бейсбол? (лапта).

-Спортивный снаряд для перетягивания? (канат).

-Спортсмен который ходит сидя? (шахматист).

-Её просит лыжник? (лыжню).

-Её должен взять прыгун? (высоту).

-Предки кроссовок? (кеды).

-Танцор на льду? (фигурист).

-Это имя объединило и известного шахматиста и юного мага? (Гарри).

-Молодой спортсмен? (юниор).

*Построение команд; подведение итогов и награждение.*

*Победителям на шею надевают* ***«Лавровый венок».***

*ВЕДУЩИЙ.* Малые Олимпийские игры объявляю закрытыми.

*Выходит «ЖРИЦА ОГНЯ» и «тушит огонь Олимпиады». ЖРИЦА удаляется при свечах под музыку «Сиртаки».*

*ВЕДУЩИЙ.* На закрытии Олимпиады участники всегда проходят круг почёта перед трибунами стадиона. Первой идёт команда, которая больше всех завоевала медалей в состязаниях. Вот и мы сейчас построимся и совершим круг почёта.

*Команда – победитель становится во главу колонны, и все друг за другом проходят по кругу, машут правой рукой, приветствуя зрителей, выходят из зала.*